



Mónica Ruiz
Consultora de ASENTA

Desarrollo de Personas: La Formación e-learning como Herramienta de Crecimiento

Introducción

En el mundo empresarial actual, la competencia y los cambios rápidos exigen que las organizaciones estén constantemente innovando y evolucionando. Sin embargo, en medio de la búsqueda de estrategias y tecnologías de vanguardia, hay un activo invaluable que a menudo se pasa por alto: **el desarrollo de las personas**. En el corazón de cualquier organización exitosa se encuentran las personas comprometidas y preparadas que impulsan la innovación, la eficiencia y la excelencia operativa.

El desarrollo de personas va más allá de simplemente proporcionar formación ocasional; es un compromiso continuo con el crecimiento y el aprendizaje a lo largo de toda la trayectoria profesional. Invertir en el desarrollo de las habilidades y competencias de los empleados es esencial para ser competitivo en un mercado en constante evolución.

En una era donde la información está al alcance de un clic, **la autoformación e-learning** se ha convertido en una poderosa herramienta para el crecimiento personal y profesional. Más allá de las aulas tradicionales, la capacidad de aprender de forma autodidacta ofrece una serie de ventajas significativas que pueden transformar las organizaciones.

En este artículo, exploraremos cómo la autoformación e-learning puede ser una herramienta poderosa para el desarrollo individual, permitiéndonos alcanzar nuevos retos en nuestro camino hacia el éxito y la realización personal.



La autoformación e-learning como método de aprendizaje

En la actualidad, el aprendizaje ya no está limitado a la formación tradicional, formación en aula con horarios estrictos de clases. La autoformación a través del e-learning ha surgido como un camino revolucionario para adquirir conocimientos y habilidades desde cualquier lugar y en cualquier momento.

La modalidad de formación e-learning tiene la característica de delegar el poder en las manos de las personas, permitiéndoles convertirse en los arquitectos de su propio conocimiento y destino. La autoformación consigue empoderar a las personas para asumir la responsabilidad de su propio aprendizaje y crecimiento.

En la modalidad e-learning cada persona asume

la responsabilidad de su propio aprendizaje y adquisición de conocimiento, sin depender exclusivamente de la instrucción formal impartida por otros. Este enfoque pone énfasis en la **autodisciplina** y la capacidad de autogestión.

La autoformación, en su esencia, implica asumir la responsabilidad de tu propio aprendizaje. Ya no estás limitado por las restricciones de tiempo o ubicación de la educación tradicional; en cambio, puedes aprender a tu propio ritmo y según tu propio horario. El e-learning, por otro lado, aprovecha la tecnología digital para brindar acceso a una amplia variedad de recursos educativos en línea, que van desde cursos estructurados y tutoriales interactivos hasta conferencias en vivo y comunidades de aprendizaje en línea.

Apuesta de ASENTA Academy por la formación e-learning

En el año 2021 nació ASENTA Academy - Formación para la Acción con la finalidad de ayudar a las personas a adquirir competencias en herramientas, técnicas y métodos de gestión avanzada que puedan trasladar fácilmente a la actividad diaria, contribuyendo a la mejora de la competitividad de su empresa.

ASENTA Academy, imparte formación orientada a la práctica, combinando formación en conceptos sencillos con realización de ejercicios y extracción de conclusiones sobre el impacto en las prácticas de gestión. Dicha formación se desarrolla en modalidades online, presencial y e-learning.

Dentro de la **modalidad e-learning**, ASENTA Academy cuenta con una plataforma que, para

cada módulo formativo, dispone de vídeos, presentaciones, ejercicios, tests, juegos y una gran cantidad de recursos que facilitan el desarrollo de las competencias de las personas. La metodología e-learning que seguimos en ASENTA Academy se compone de:

- **Autoformación Online:** Los formados, a través de la plataforma, visualizan vídeos de los conceptos de +/- 15 minutos, estudian las presentaciones, ponen en práctica las herramientas mediante ejercicios sencillos de los temas abordados y realizan unos cuestionarios que les permite evaluar si los conceptos han sido adquiridos o no.
- **Seguimiento con Tutor:** Durante el periodo en el que se desarrolla la autoformación, se realizan tutorías semanales para dar soporte a la resolución

de dudas de conceptos y puesta en práctica de las herramientas y técnicas a través de la plataforma.

- **Aula Virtual y/o Presencial:** Opcionalmente el formado tiene la posibilidad de realizar una formación con el tutor en aula virtual o presencial para el refuerzo en los conceptos, resolver dudas y dar recomendaciones durante el período que dure la autoformación.
- **Evaluación:** Para conseguir la acreditación del curso se deben visionar los vídeos y estudiar la presentación en, al menos, el 75% de su totalidad, así como obtener una calificación igual o superior a 7/10 en los cuestionarios de evaluación de conceptos. De esta forma se asegura que el formado adquiere los conocimientos.



Beneficios de la autoformación e-learning

La formación e-learning tiene un amplio número de beneficios, los cuales hacen que sea una opción atractiva y efectiva para aquellos que buscan mejorar sus habilidades y conocimientos. Entre los beneficios principales destacarían los siguientes:

- **Accesibilidad:** A los cursos e-learning se puede acceder desde cualquier lugar con conexión a internet, lo que elimina barreras geográficas y permite a las personas estudiar desde la comodidad de sus hogares o lugares de trabajo.
- **Flexibilidad horaria:** El e-learning permite a los formados acceder al contenido del curso en cualquier momento del día, lo que les brinda la flexibilidad para estudiar según su propio horario y ritmo de vida.
- **Aprendizaje autodirigido:** Los cursos e-learning ofrecen un enfoque de aprendizaje autodirigido, donde los formados tienen la libertad de explorar el contenido a su propio ritmo y profundidad. Esto fomenta la autonomía y la responsabilidad en el proceso de aprendizaje.
- **Variedad de recursos multimedia:** Los cursos e-learning incorporan una variedad de recursos

multimedia, como vídeos, presentaciones, juegos y actividades prácticas. Esta diversidad de formatos facilita la comprensión de conceptos complejos y mantiene el interés de los formados.

- **Ahorro de tiempo y dinero:** Al eliminar la necesidad de desplazarse físicamente a un lugar de estudio, el e-learning ahorra tiempo y gastos asociados con el transporte y la logística. Además, los cursos e-learning suelen ser más económicos que los programas presenciales, lo que los hace más accesibles para una amplia gama de personas.
- **Aprendizaje colaborativo:** Aunque el e-learning a menudo implica estudiar de forma independiente, también puede incluir componentes de aprendizaje colaborativo, como foros de discusión, proyectos grupales y sesiones de estudio virtuales.
- **Empoderamiento y crecimiento personal:** Al asumir la responsabilidad de su propio aprendizaje, las personas se empoderan y fortalecen su confianza en sí mismos. La autoformación no solo se trata de adquirir conocimientos, sino también de cultivar un sentido de logro y superación personal.

Estrategias para reanalizar una autoformación e-learning efectiva

Para realizar una formación e-learning efectiva y aprovechar al máximo su potencial de aprendizaje y desarrollo personal es importante abordar estrategias que ayuden a los formados a maximizar su aprendizaje y desarrollo personal:

- **Establecer metas de aprendizaje claras:** Define objetivos específicos y medibles para lo que deseas lograr con el curso. Establecer metas claras te ayudará a mantener el enfoque y a medir tu progreso a lo largo del tiempo.
- **Organizar tu tiempo y espacio de estudio:** Crea un horario de estudio que se adapte a tu vida y compromisos. Dedica un espacio de estudio tranquilo y libre de distracciones donde puedas concentrarte en el contenido del curso.
- **Participar activamente en el curso:** Aprovecha al máximo las herramientas interactivas que ofrecen los cursos e-learning, como foros de discusión, sesiones de preguntas y respuestas con el tutor y actividades prácticas. Participar activamente te ayudará a profundizar tu comprensión y a conectarte con otros estudiantes.
- **Tomar notas y resumir el contenido:** Toma notas mientras estudias y resume los conceptos clave en tus propias palabras. Esto te ayudará a procesar la información y a recordarla mejor a largo plazo.
- **Utilizar recursos adicionales:** Complementa el contenido del curso con recursos adicionales que están a disposición en la plataforma, como artículos, casos prácticos, vídeos y tutoriales relacionados. Explorar diferentes perspectivas y fuentes de información puede enriquecer tu aprendizaje.
- **Establecer rutinas de repaso y práctica:** Programa sesiones regulares de repaso y práctica para reforzar los conceptos aprendidos. La repetición espaciada es una técnica efectiva para mejorar la retención a largo plazo.
- **Evaluar tu progreso y ajustar tu enfoque:** Regularmente, revisa tu progreso hacia tus metas de aprendizaje y realiza ajustes en tu enfoque de estudio según sea necesario. Esto te ayudará a mantener la motivación y a asegurarte que estás avanzando en la dirección correcta.
- **Fomentar la autodisciplina y la perseverancia:** La autoformación e-learning requiere disciplina y perseverancia para mantener el compromiso y completar el curso con éxito. Establece hábitos de estudio consistentes y mantén una actitud positiva hacia los desafíos que puedan surgir en el camino.



Conclusiones

En primer lugar, la autoformación e-learning ofrece una ruta hacia el **empoderamiento** al proporcionar a las personas el control sobre su propio proceso de aprendizaje. Al tomar las riendas de su formación, las personas pueden adaptarla a sus necesidades, intereses y horarios, lo que les permite ejercer un mayor grado de autonomía y autodeterminación.

También es evidente que la autoformación e-learning es una **herramienta** valiosa para el **crecimiento personal y profesional** en un mundo en constante cambio. Al permitirnos mantenernos al día con los avances en nuestras áreas de interés, la autoformación nos ayuda a adaptarnos y prosperar en un entorno dinámico y competitivo.

Adicionalmente podemos asegurar que la autoformación fomenta el **desarrollo de habilidades críticas**, como la autodisciplina, la autogestión

y la resolución de problemas, que son esenciales para el éxito en cualquier campo de la vida. Al comprometernos con el proceso de aprendizaje autodidacta, fortalecemos nuestras habilidades y aumentamos nuestra capacidad para enfrentar los desafíos con confianza y determinación.

Con todo ello podemos afirmar que la autoformación e-learning es una palanca para alcanzar **nuestro máximo potencial** y vivir vidas más plenas y significativas. Al aprovechar esta herramienta poderosa, podemos convertirnos en agentes activos de nuestro propio crecimiento y transformación, empoderándonos para crear el futuro que deseamos.

